

## Wie finden Sie den richtigen Coach und Trainer?

Folgende Fragen können bei der Auswahl helfen:

- **Kompetenz**  
Haben Sie den Eindruck, dass der Coach/Trainer Erfahrung mit bzw. Interesse an Ihrem Anliegen hat?
- **Qualifizierung**  
Hat der Coach/Trainer (mindestens) eine mehrmonatige zertifizierte Ausbildung absolviert und diese nachweislich erfolgreich abgeschlossen?
- **Berufsverband**  
Ist der Coach/Trainer Mitglied in einem professionellen Verband, der für Qualität in der Aus- und Weiterbildung steht?
- **Erfahrung**  
Wie lange ist der Coach/Trainer schon als solcher tätig und hat er sich kontinuierlich weitergebildet oder spezialisiert?
- **Zielgruppe**  
Fühlen Sie sich angesprochen (z.B. als Führungskraft) und haben den Eindruck, dass der Coach/Trainer profunde Kenntnis von Ihren Herausforderungen/Themen besitzt?
- **Sympathie**  
Wirkt der Coach/Trainer sympathisch auf Sie? Können Sie sich vorstellen, sich diesem Coach/Trainer anzuvertrauen?
- **Honorar**  
Hat der Coach/Trainer Ihnen ein kostenloses Vorgespräch angeboten und Ihnen die Kosten bzw. die Dauer für das Coaching/Training transparent dargestellt?
- **Verständnis**  
Haben Sie nach dem Vorgespräch das Gefühl, der Coach/Trainer versteht Sie und Ihr Anliegen und die Chemie zwischen Ihnen stimmt?
- **Ablauf**  
Hat Ihnen der Coach/Trainer sein Vorgehen erläutert und einige seiner Methoden vorgestellt?
- **Erreichbarkeit**  
Ist der Coach für Sie gut erreichbar falls für das Coaching mehrere Termine benötigt werden sollten?

## Fazit:

Wenn Sie die meisten Fragen mit „Ja“ beantworten, sollten Sie gut zusammen arbeiten können.